

Novotec

08. Januar 2008

Weltmeister trainiert auf Galileo

Dreisprung Weltmeister Charles Friedek (Dreisprung) und Europacupsieger Nils Winter (Weitsprung) setzen auf Galileo®

Charles Friedek, zweifacher Weltmeister im Dreisprung 1999, und Nils Winter, Europacup Sieger 2005 arbeiten seit Anfang des Jahres mit Galileo®. Das große Ziel für beide Athleten sind die Olympischen Spiele 2008 in Peking. Hierzu setzen sie unter anderem auf Technologie von Galileo®. **"Die Schwerpunkte des Trainings mit Galileo® liegen momentan im Bereich der Propriozeption und der Verbesserung der Koordination, sowie einer beschleunigten Regeneration nach intensiven Sprint- und Sprungeinheiten", so der Trainer Sebastian Hess.** Bei diesen beiden erfahrenen Springern geht es auch darum neue Reize zu setzen. Dies gelingt mit Galileo® bestens. Das Training mit Galileo® ist facettenreich, wobei wir uns in dieser Phase des Trainingsaufbaus auf die oben genannten Bereiche beschränken. Es ist durchaus denkbar, dass wir im Frühjahr weitere Einheiten mit neuen Zielsetzungen auf Galileo® durchführen werden.



Nils Winter und Charles Friedek trainieren unter Anleitung von Coach Sebastian Hess zukünftig auf dem Galileo.

