

Calwer Talentschuppen startet Ende Januar

Schwarzwälder-Bote, vom 11.01.2012

Der Calwer Talentschuppen öffnet am 25. Januar 2012 zum ersten Mal seine Tore und startet mit dem Thema "Schnelligkeitstraining".

Die Idee kam von dem Calwer Leichtathletiktrainer Günter Henne im vergangenen Jahr. "Insbesondere soll der Talentschuppen ein Angebot an alle Vereine im Kreis sein, egal welche Sportart von den Kindern und Jugendlichen betrieben wird. Wir wollen Grundfertigkeiten wie Schnelligkeit oder Krafttraining auf hohem Niveau vermitteln und auch Hilfestellungen geben, wie der Sport erfolgreich ausgeübt werden kann."

Hierfür hat Günter Henne mit Sebastian Hess einen international erfolgreichen Sportwissenschaftler und Trainer gewinnen können. Sebastian Hess feierte in den vergangenen Jahren in unterschiedlichen Sportarten zahlreiche Erfolge, brachte Athleten mehrmals zu deutschen Meistertiteln und Weltmeisterschaften. Er war 2009 jüngster Trainer in der Leichtathletik Nationalmannschaft.

Der Talentschuppen findet bis zu den Sommerferien zehn mal in der Sporthalle in Heumaden statt. Treffpunkt ist 19.15 Uhr. Inhalte werden sowohl in Praxis als auch in Theorie vermittelt. Die Vereine werden gebeten, ausgewählte Athleten im Voraus anzumelden.

Die Teilnehmerzahl ist auf zwölf Plätze begrenzt. Das Mindestalter beträgt 14 Jahre.